お友だちのこえ♪
～にじっこいいな～

近くに身寄りがいない中、毎回温かく迎えてくれるスタッフさんとメンバーに支えられています。子育ては一人でするものじゃないということを実感させてくれる場所。仲間同士で我が子の成長を見合えることが、ワンオペ育児に疲弊していた私にとって、何より心の支えになっています。ちょっとした愚痴や疑問にも、向き合って応えてくれる仲間ができる場所です。

帯広に越してきて、知り合いがまだあまりいないときに、「育児を共にする仲間が欲しい！」と思い、入会しました。メンバーが温かく迎え入れてくれ、初対面なのになぜか初めてな感じがしない、とてもフレンドリーな仲間に出会えました。いろいろな子どもと接することで、日々学ぶことがたくさんです☆

子どもにとって大切な「あそび」を、親がどのように提供し見守るか。私自身、いろいろ学びがあり、楽しいです！子育ての悩みも相談し合えたり、家族以外の人と安心して関われる環境は、大切で、ありがたいなぁと感じています。

にじっこに入会すると、同時にぷれいおん・とかちにも入会となります。子どもたちは、顔なじみの仲間たちと兄弟のように育ち合い、安心してのびのびと過ごしています。子どもたちにとっても、親にとっても、居心地が良く安堵できる、私の大好きな場所です。

～いつ、どこでやっているの？～

■日　時：毎週水・金曜日　10:00～13:30
■場　所：ぷれいおん・とかち/帯広の森（月2回）
■対　象：未就学の親子（会員制）
■持ち物：着替え・飲み物・昼食・おむつ等必要な物

～参加するには？～

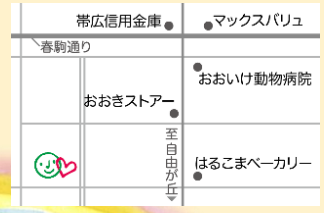
まずは気軽に見学にきてくださいね☆
(見学をご希望の方は事前にご連絡ください。)
■体験料：100円/1回

～入会する場合～
■会　費：1世帯 1,100円／月（非課税世帯は半額）

※ぷれいおん・とかち正会員にも同時登録となります。
　会費は二重にかかりません。

まってるよ

開設団体　認定NPO法人 子どもと文化のひろば
ぷれいおん・とかち



〒080-2470 帯広市西20条南5丁目18-2
Tel&Fax 0155-**36-0560**
月～金　10時～15時(祝休み)
✉info@play-on-tokachi.net　LINE @playontokachi

当団体は高い公益性と健全な運営・経営体制である「認定NPO法人」の認定を受けています。
特定の宗教、政治団体との関係はありません。活動においても勧誘等の行為は禁じています。

家族が一緒に成長する
Families Growing Together

プレイセンター にじっこ

いつのまにか
子育てが
“楽しく”
なるところ

ようこそ！
プレイセンター にじっこ

プレイセンターって、なぁに？

“ニュージーランド発祥！”

親と子どものためのあそび場

子どもの自由な「あそび」と、それを見守り一緒に遊び、学びあう親たちの自主運営による活動です。(会員制ですが、いつでも見学できます。)

スーパーバイザーから一言

スーパーバイザー
宮田真理子

プレイセンターには先生はいません。いるのは子育ての仲間です。一人一人の存在や学び合うことを大切にしています。自分だけでがんばり過ぎると辛くなってしまう子育ては、みんなですれば「楽しいなぁ♪」に変わっていきます。
子どもと一緒に親も成長できる場所～プレイセンター・にじっこ。どんな所かな？と気になったら、一度遊びに来てみてね！

※スーパーバイザーとは・・日本プレイセンター協会認定。活動を見守りを“みんなで子育て”支えています。

❶ 子どもに豊かで自由なあそびを与えるところ「あそび」

❷ 親としての自信をつけるところ「学び合い」

親になっても成長できるのが楽しい！

❸ 自分たちで創り上げるところ「親による協働運営」

ゆるやかなつながりの中で助けたり助けられたり。“みんなで子育て”しています。

☆にじっこ活動場所の紹介☆彡

- 木をメインとしたおもちゃがそろっているよ☆
- 絵本や育児書が借りられるよ
- 簡単な調理のできるキッチン・冷蔵庫・レンジなどがあるよ

0歳児親子の 赤ちゃんの日

～初めての赤ちゃんとの生活を応援します～

■日　程：月2回の開催
■時　間：10:30~12:00
■対　象：0歳児の親子
■持ち物：着替え・飲み物
　　おむつ等

・わらべうた
・絵本のはなし
・ベビーマッサージ
　　など