

704
楽しく子育てマガジン

コノコト

Vol.10
2025
Take Free



小さなおさんぽにでかけよう
おすすめ絵本＆グッズ

流されない育児のためのワンテーマ情報誌

コノコトでは時代は変わっ
ても決して変わることの
ない「子育てに必要なこと」
を伝えていきます。

創刊号「3歳までの子育てに必要なこと」(2017.10.21発行)
vol.2「外遊びが与えてくれる贈り物」(2018.4.15発行)
vol.3「スマホなしでの子育て」(2018.11.7発行)
vol.4「早期教育の新常識」(2019.4.26発行)
vol.5「あそびの本質」(2019.10.20発行)
vol.6「パパの子育て」(2020.10.18発行)
vol.7「みんなで子育て」(2021.10.24発行)
vol.8「子育て中のあなたへ」(2022.11.15発行)
vol.9「子どもとスマホ・動画の正しい関係」(2024.9発行)



▲バックナンバー



コノコト vol.10 2025.5.10

編集委員 青木景子 嶋野奈津美
デザイン 後藤すみれ

Home Souken
株式会社 ホーム創建

Home Souken
リフォーム倶楽部



20 桑小児科内科
クリニック

認定NPO法人 子どもと文化のひろば
ふれいおん・とかち

〒080-2470 北海道帯広市西20条南5丁目18-2
TEL&FAX 0155-36-0560
HP <https://www.play-on-tokachi.net>
E-MAIL info@play-on-tokachi.net
LINE @playontokachi



子どもと一緒におさんぽに出かけたい

マンス・オブ・ワンダー おすすめ本



センス・オブ・ワンダー

海洋生物学者の著者と幼い甥との自然界への探検の記録。
子どもが生まれつき備えているセンス・オブ・ワンダー
＝神秘さや不思議さに目を見はる感性を育むことの喜びが
綴られています。何度も読みたい不朽の名作です。

レイチェル・カーソン／著 上遠恵子／訳 森本二太郎／写真 新潮社

いっぽ、にほ...



幼い女の子とお母さんの日常
のおさんぽを描いた物語。小さな
足でいっぽ、にほ、さんぽ...と
歩みは続きます。幼い子と散歩
する楽しさがぎゅっと詰まった
絵本です。

シャーロット・ソロトウ／文
ロジャー・デュボアザン／絵
ほしかわたつこ／訳
童話館出版

さんぽ



アニメ「となりのトトロ」のうた
えほん。坂道もトンネルも草っ
ぱらも何のその、元気にどんどん
歩いていく歌を口ずさむと、一緒
にわくわく。お散歩には心が
躍るゆかいな歌も必需品です。

杉浦さやか／絵
フレーベル館

たんぽぽのはら



たんぽぽ野原にやってくる小さな
生き物たちの様子を、リズムカル
な言葉と細やかで美しい版画
で表した「あかちゃんのおさんぽ
えほん」シリーズの1冊。おさんぽ
デビューの子どもにぴったり。

とうごうなりさ／作
福音館書店

おさんぽのお供に♪

おすすめグッズ

SUMMER



夏のお役立ちアイテム

うちわ

暑い日に風を送るだけでなく蚊よけ
にもなります。
小さい子に刺激の強い虫よけを使うこと
に抵抗がある場合も、これなら心配いり
ません。

冬のお役立ちアイテム

ガムテープ

冬の外遊びといえば「雪遊び」。
でも手首、足首から雪が入って冷たくな
ると、こどものテンションは一気にダウン。
そこで、雪の侵入を防ぐために手首足首に
ガムテープを巻きます。
サイズが合うスノーカバーが市販されて
いない小さい子におすすめの方法です。



WINTER